

Coala Case



Försöksupplägg:

Period: 3 månader (dec 2017 - mars 2018)
Antal utredda patienter: 30 patienter med Coala Pro
Medelålder: 63 år
Könsfördelning: 19 kvinnor, 11 män
Standard period: 1 vecka
Genomförda mätningar per patient: 44 stycken i snitt
Påvisade arytmier med remittering till specialist: 4



Ekerö Vårdcentral är en privatdriven vårdcentral och en del av vårdkoncernen Praktikertjänst, som arbetar på uppdrag av Stockholms läns landsting. Mottagningen ligger centralt vid Ekerö centrum har idag cirka 20 000 listade patienter. Verksamhetschef är Sara Banegas. Under vintern 2017/2018 genomfördes ett försök med Coala Heart Monitor Pro för utredning av patienter med arytmibesvär. 30 patienter ingick i den första försöksgruppen och vårdcentralen hade 4 Coala Pro för utlån till patienter.



Upplevelse patienter

- Roligt att vara delaktig.
- Kul med ny teknik.
- Betyggande att kunna ta EKG just när man känner symptom.



Upplevelse sjuksköterskor

- Lätt att använda.
- Positiv upplevelse för patienterna.
- Högre engagemang



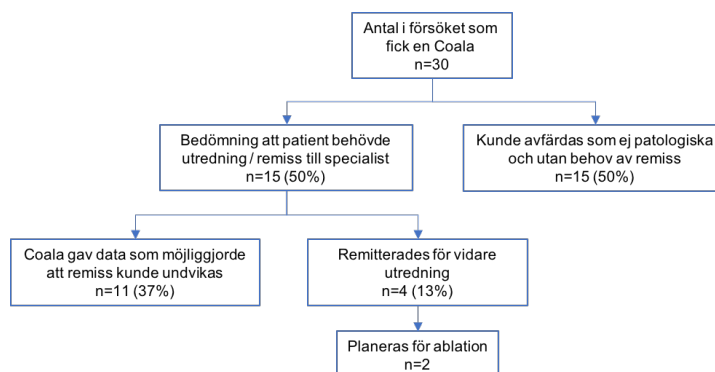
Upplevelse läkare

- Ett enkelt och snabbt sätt att arytm Utredda sina patienter.
- De patologiska EKG vi hittade var lätta att identifiera.
- Krävs viss vana och trygghet i EKG-tolkning för att våga fria.

Utfall av försök

Av de 30 patienter som fick en Coala Pro med sig hem för utredning uppskattar vårdcentralen att man kunde reducera behovet av remittering med 37%. Under försöket remitterades 4 av 30 patienter varav 2 nu är bokade för ablation.

Det är dock svårt att definiera hur många patienter man hade remitterat till undersökning om vårdcentralen inte haft Coala.



Kostnaden för remisser uppskattas till drygt 150,000 kr per år, varav vårdcentralen belastas 20% av detta belopp. Genom att minska andelen patienter som behöver remitteras kan en besparing om knappt 58,000 kr uppnås per år för vården, inklusive vårdcentral och landsting.



Vårdcentralens summering av försöket med Coala:

Fördelar med metoden

- Coala har varit populär hos patienter med god tillgänglighet och kort väntetid, det ger högre delaktighet och engagemang från patient och bra compliance.
- Minskat behov av remisser med väntetider.
- Bra metod att på ett pedagogiskt sätt utreda arytmier då patienten kan registrera EKG vid symptom. Komplement till Holter med, sannolikt, större möjlighet att hitta symptomgivande arytmier.

Svagheter med metoden

- För nöjdhet i läkargruppen krävs sannolikt tillgång till någon som känner sig trygg med metoden och som bygger upp en vana att titta på Coala-EKG. Viktigt för att metoden inte skall bli en belastning. Antalet mätningar är kortare registrering än kontinuerlig 48h Holter och dessutom saknas helt mätningar nattetid.
- Svårigheter att skilja vissa enstaka störningar och artefakter från arythmi.
- Metoden kräver smartphone och viss teknikvana.

"Den stora vinsten är att vi kunnat engagera sjuksköterskorna i en större omfattning i arbetet runt patienterna och att Coala blivit en naturlig del i vårt arbete med hjärt- och kärlsjukdom. Vi kan därmed se att ersättningen för sjuksköterskorna ökar.

Coala sänker tröskeln för utredning, minskar oro för dem med tecken på arythmi och leder förhoppningsvis till att vi på sikt kan identifiera fler med förmaksflimmer."



Sara Banegas, verksamhetschef,
Ekerö Vårdcentral

Om Ekerö Vårdcentral

Ekerö Vårdcentral – som är en del av vårdkoncernen Praktikertjänst – är en privatdriven vårdcentral, som arbetar på uppdrag av Stockholms läns landsting. Mottagningen ligger centralt vid Ekerö centrum har idag cirka 20 000 listade patienter. Verksamhetschef är Sara Banegas

Praktikertjänst är den största koncernen inom privat tandvård och hälso- och sjukvård i Sverige. Affärsmodellen är unik med 1 900 aktieägare som själva är verksamhetsansvariga på mottagningar runt om i landet. Omsättningen är cirka 10 miljarder kronor och antalet medarbetare ungefär 9 270. Inom koncernen ingår även ett tjugotal dotterbolag.

Om Coala Life AB

Coala Life är ett svenskt medicintekniskt företag inriktat på hjärtdiagnostik och mobil hälsa. Företaget har utvecklat en portfölj av patenterade produkter och tjänster för digital distansövervakning och screening av hjärtat.

Coala Heart Monitor Pro är en prisbelönt medicinteknisk produkt som möjliggör kostnads-effektiva, enkla och digitala arythmiutredningar på distans. En digital lösning med fokus på patient-engagemang och möjlighet att följa sitt hjärta varsomhelst, närsomhelst. Coala Pro både lyssnar, mäter och analyserar, med mål att många hjärtsjukdomar kan upptäckas och behandlas i tid.